

イルカの壁画完成♪

壁画作り



川口デイサービスセンター便り

つむぐ

令和4年7月号



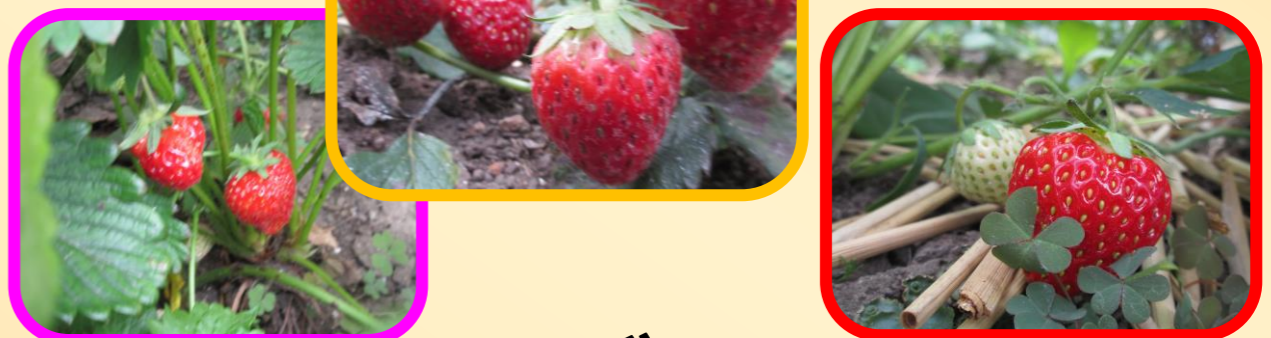
お天気が良かったので、ドライブにも出かけました！



デイのいちごが美味しく実りました



レク・余暇活動の様子



笑顔・安らぎ・憩いの場



～7月献立～

月	火	水	木	金
				1日
				きつねうどん 南瓜サラダ 冬瓜のそぼろ煮 フルーツ(洋梨缶)
				りんごプチケーキ
4日	5日	6日	7日	8日
ポークカレー コンソメスープ ツナサラダ フルーツポンチ	ご飯 味噌汁 カレイの竜田焼き れんこんの炒り煮 わかめの酢の物 しば漬	梅しそご飯 味噌汁 蒸し鶏(パンパンソース) さつま芋サラダ 小松菜のおかか和え フルーツ(キウイ)	◎七夕☆麺 そうめん 天ぷら盛り合わせ 卵豆腐 金時豆 フルーツ(すいか)	ご飯 味噌汁 豚肉の生姜炒め 山芋の甘辛煮 キャベツの胡麻和え フルーツ(黄桃缶)
バニラアイス			七夕ゼリー	
11日	12日	13日	14日	15日
ご飯 味噌汁 焼き魚(塩銀鮭) 里芋の煮物 もずく酢の物 ヨーグルト和え(カテル)	冷やし中華 ポテトサラダ ふきの金平 フルーツ(パイン缶)	ジャムパン・バターロール コンソメスープ 鱈のタルタルソース焼き 春雨サラダ フルーツ(胡柚缶)	菜飯混ぜご飯 味噌汁 鶏肉のカレー焼き れんこんの炒り煮 ところてん フルーツ(バナナ)	ご飯 味噌汁 八宝菜 えびしゅうまい 大根とみょうがのサラダ フルーツ(オレンジ)
りんごプチケーキ			抹茶プリン(黒みっかけ)	
18日	19日	20日	21日	22日
冷やしとろろうどん 筍の炒り煮 卵豆腐 フルーツ(パイン缶)	ご飯 清まし汁 目鯛の味噌漬け焼き じゃが芋とキャベツのコンソ インゲンの胡麻和え フルーツ(黄桃缶)	夏野菜カレー コンソメスープ キャベツのサラダ フルーツ(洋梨缶)	ご飯 味噌汁 カレイの漬け焼き 春雨の炒め物 ふわふわ豆腐のおろしかけ しば漬	◎土用の丑 うなぎちらし 清まし汁 焼き茄子 もやしのナムル フルーツ(スイカ)
どら焼き			バニラアイス	
25日	26日	27日	28日	29日
あんぱん・バターロール コーンスープ メバルのムニエル ささ身とオクラのサラダ フルーツ(黄桃缶)	ご飯 味噌汁 鶏の唐揚げ ひじきの炒め煮 冷奴 フルーツポンチ	冷やし山菜たぬきそば えびしゅうまい ほうれん草の梅肉和え フルーツ(パイン缶)	ご飯 味噌汁 豚肉の炒め物(パーベキュー風) マカロニサラダ キャベツの胡麻和え フルーツ(オレンジ)	ゆかり混ぜご飯 味噌汁 鱈の磯辺焼き ビーフン炒め 冬瓜のかにあんかけ フルーツ(バナナ)
抹茶プリン(黒みっかけ)			どら焼き	

7月の予定表

7月の行事・ゲームの予定表です。

月	火	水	木	金	土
				1 バタ足 ゲーム	2 半夏生
3	4	5	6	7 小暑 七夕	8
	ダービーゲーム			余暇活動	
10	11	12	13	14	15
	バタ足ゲーム			ハエたたきゲーム	
17	18 海の日	19	20 うちわ 作り	21	22
	余暇活動			ダービーゲーム	
24	25	26	27	28	29
	ハエたたきゲーム			かるた	
					30

7/20は「うちわ作り」を予定しております。皆様から寄付して頂いた“はぎれ”を使って自分だけのオリジナルうちわを作ってみましょう！お楽しみに～♪

※食材の都合でメニューが変更になることがあります。