



かぶと作り



日向ぼっこ
お散歩



川口デイサービスセンター便り

つむぐ

令和4年6月号



壁画作り、麻雀、葉っぱ作り...皆さん、色んな活動に取り組みました!



お天気が良かったので、ドライブにも出かけました!



チューリップがきれいに咲きました~

笑顔・安らぎ・憩いの場

川口デイサービスセンター ☎832-3966



～6月献立～

月	火	水	木	金
		1日 ご飯 みそ汁 焼き肉風 ポテトサラダ ほうれん草の磯和え フルーツポンチ	2日 山菜たぬきうどん 茄子の味噌炒め 二色なます フルーツ(黄桃缶)	3日 菜飯混ぜご飯 味噌汁 鶏肉のピカタ マカロニサラダ 金平ごぼう フルーツ(洋梨缶)
		どら焼き	梅寒天	
6日 ご飯 味噌汁 白身魚フライ ビーフン炒め ほうれん草の山掛け フルーツ(黄桃缶)	7日 挽肉カレー コンソメスープ フレンチサラダ ヨーグルト和え(カテル)	8日 肉うどん 青菜のピーナッツ和え 胡麻豆腐 フルーツ(洋梨缶)	9日 ご飯 中華スープ 八宝菜 えびしゅうまい 揚げ茄子の甘味噌かけ フルーツ(バナナ)	10日 ご飯 味噌汁 秋鮭西京漬け焼き 里芋のそぼろ煮 もやしの和え物 フルーツ(パイン缶)
スーパーカップ	ドームケーキ		今川焼き	
13日 醤油ラーメン 餃子 もずく酢の物 フルーツ(洋梨缶)	14日 ご飯 味噌汁 ホッケの白醤油焼き 筍の炒り煮 ふわふわ豆腐のおろしかけ フルーツ(キウイ)	15日 ご飯 みそ汁 チキン南蛮 春雨サラダ つぼ漬け フルーツ(バナナ)	16日 あんぱん・バターロール コンソメスープ ホキのムニエル さつま芋サラダ フルーツポンチ	17日 ご飯 味噌汁 豚肉の塩だれ炒め ほうれん草の胡麻和え 卵豆腐(かにあんかけ) 金時豆
梅寒天		せんべい		
20日 ご飯 みそ汁 鶏肉の味噌漬け焼き すき昆布の煮物 オクラの山かけ フルーツ(パイン缶)	21日 とろろそば 竹輪と冬瓜の煮物 もやしのナムル フルーツ(黄桃缶)	22日 わかめご飯 味噌汁 鮭のなかおち野菜カツ マカロニサラダ ほうれん草の煮浸し フルーツ(オレンジ)	23日 コーンライス 野菜と豆のコンソメスープ カレイのムニエル 野菜のテリーヌ ほうじ茶プリン	24日 ご飯 味噌汁 鶏肉の照り焼き 厚揚げの煮物 春雨の酢の物 しば漬
今川焼き			ドームケーキ	
27日 ご飯 みそ汁 鶏の唐揚げ ひじきの煮物 インゲンの胡麻和え つぼ漬け	28日 クリームパン・バターロール コンソメスープ ホキのパン粉焼き 海藻サラダ フルーツ(バナナ)	29日 ご飯 わかめスープ 豚肉の中華炒め ブロッコリーのサラダ 豆腐しゅうまい フルーツ(黄桃缶)	30日 ご飯 味噌汁 目鯛の山椒焼き れんこんと豚肉の炒め物 もやしのおかか和え フルーツ(パイン缶)	
せんべい		りんごプッチケーキ		



6月の予定表

6月の行事・ゲームの予定表です。



月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
	ジャンプでシュート		物送りゲーム		
5	6 芒種	7	8	9	10
	スリッパシューティング		余暇活動		11 入梅
12	13	14	15	16	17
	物送りゲーム	ピラミッドを破壊せよゲーム			ミニミニサッカー
19	20	21 夏至	22	23	24
父の日	余暇活動		スリッパシューティング		25
26	27	28	29	30	
	ミニミニサッカー			お楽しみレク	

6/14～16は「ピラミッドを破壊せよ！ゲーム」を予定しております。
 気分もふさがちな梅雨の時期ですが、体を動かしながら、皆さんでワイワイ盛り上がり、気持ちも明るく、気分転換を図りましょう！！

☂行事・ゲームの予定は、都合により変更になる事もありますので、ご了承下さい。
 ☂6月は食中毒に注意しましょう！冷蔵保存でも早めの消費を心掛けましょう！

※食材の都合でメニューが変更になることがあります。