

職員 紹介



副主任 柏木 亨仁



副主任 佐川 千草



吉田 真由子



齊藤 純子



小原 奈奈子



佐々木 樹子



相沢 吉紀



事務 大倉 久美



看護師
青山 由由子



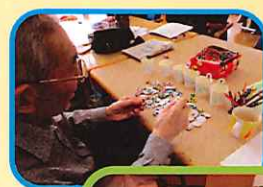
看護師
武田 文子

川ロデイサービスセンター便り

つむぐ

令和4年5月号

～レク・余暇活動の様子～



笑顔・安らぎ・憩いの場

今年度もよろしくお願ひいたします！！

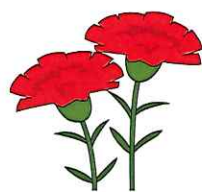
川ロデイサービスセンター ☎832-3966



～5月献立～

月	火	水	木	金
2日	3日	4日	5日	6日
ご飯 みそ汁 豚肉の粕漬け炒め 春雨サラダ 焼き茄子 フルーツ	ご飯 みそ汁 ブリの煮付け 青菜のわさび和え 二色なます 金時豆	ご飯 みそ汁 親子煮 じゃが芋のコンソメ炒め 菜の花の胡麻和え フルーツ	グリーンピースご飯 かきたま汁 ミックスフライ 炊き合わせ フルーツ	ご飯 みそ汁 豚肉の炒め物 カリフラワーのサラダ ほうれん草の煮びたし フルーツ
かしわ餅				シュークリーム
9日	10日	11日	12日	13日
ポークカレー コンソメスープ ミモザサラダ フルーツ	ご飯 みそ汁 鱈の磯辺焼き ふきの炒め煮 わらびのおひたし つぼ漬け	味噌ラーメン 海老焼売 卵豆腐 フルーツ	ご飯 みそ汁 鱈の竜田焼き ひじきの煮物 さつま芋きんとん フルーツ	クリームパン・バターロール コンソメスープ 鶏肉のマスタード焼き 大根サラダ フルーツポンチ
コーヒーゼリー			どら焼き	
16日	17日	18日	19日	20日
ご飯 みそ汁 赤魚の生姜煮 豆腐の野菜あんかけ わかめの酢の物 しば漬け	きつねうどん チンゲン菜のピーナッツ和え かぼちゃの甘煮 フルーツ	中華風炊き込みご飯 みそ汁 鶏肉のパン粉焼き 菜の花の酢味噌和え 焼き茄子 フルーツ	ジャムパン・バターロール コンソメスープ 白身魚フライ ポテトサラダ フルーツ	ご飯 すまし汁 鶏肉の味噌漬焼き 筍の炒め煮 わらびのおひたし つぼ漬け
せんべい			コーヒーゼリー	
23日	24日	25日	26日	27日
ゆかり混ぜご飯 みそ汁 鯖の柚香煮 チンゲン菜のおかか和え マカロニサラダ フルーツ	筍ご飯、すまし汁 鯖の西京風焼き 炊き合わせ さつま芋きんとん わかめの酢味噌和え マンゴープリン	ご飯 みそ汁 鱈のマヨネーズ焼き れんこんの炒り煮 なめ茸和え 白花豆	チキンカレー コンソメスープ カリフラワーのサラダ フルーツポンチ	卵とじうどん じゃが芋のコンソメ炒め いんげんの胡麻和え フルーツ
シュークリーム			せんべい	
30日	31日			
ご飯 みそ汁 豚肉のキムチ炒め 野菜サラダ 豆腐焼売 フルーツ	ご飯 すまし汁 鯖の味噌漬焼き ふきの煮物 もやしの和え物 フルーツ			
どら焼き				

※食材の都合でメニューが変更になることがあります。



5月の予定表

5月の行事・ゲームの予定表です。



	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	お手玉飛ばしゲーム			魚釣りゲーム		
8	9	10	11	12	13	14
	タオルでぐいぐいゲーム			余暇活動		
15	16	17	18	19	20	21
	魚釣りゲーム			ジャンプでシュート		
22	23	24	25	26	27	28
	余暇活動			タオルでぐいぐいゲーム		
29	30	31				
	ジャンプでシュート					

～・行事やゲームの予定は、都合により変更になる事もあります
八茶なので、ご了承ください。

夜に摘んだ新茶を飲むと、病気にならないと言われて
いるほど栄養価が高く、縁起が良いそうです！
皆さんも新茶を飲んで、元気に過ごしましょう！！

