

本道の街デイサービスセンターたより

令和4年7月号

笹巻作り



6/27~7/2の一週間、手作りおやつのだら巻作りを行いました。「懐かしいなあ」「昔はよく巻いたもんだ」などとお話されながら巻いて下さいました。出来上がると「美味しい」と喜ばれみなさん笑顔で召し上がっておりました。



七夕



短冊にお願い事を書いて、記念撮影をしました。みなさんのお願い事が叶いますように・・・



日常の様子

おもしろいなあ〜

きゅうり（デイの畑でとれました）の漬物なら任せて！



真剣勝負！！



ひまわり（共同作品）



ゲーム



ボール体操

7月から職員が異動になりました



副主任介護士
市原身和子

4月から6月までと短い間でしたが、大変お世話になりました。7月より同じ建物内のショートへ異動となりました。また、お会いすることもあると思いますので、その時はよろしくお願いします。



介護士
上野泰子（ひろこ）

7月より同じ法人内のひたまりデイサービスセンターから異動して参りました。早く皆さんと仲良くなって楽しい時間を過ごしたいと思います。どうぞ宜しくお願いします。

水分補給の基本



喉が渇く前に

- 喉の渇きを覚えたときは、すでに脱水が始まっているといえます。喉の渇きを感じる前に水分をとることが脱水予防につながります。

少量をこまめに

- 水分は腸で一定速度で吸収されます。一度にたくさん水分を摂取しても腸で吸収できません。2口ぐらい（100ml程度）を30分に1回、運動時は100～150mlを20分に1回を目安に飲むとよいでしょう。