本道の街デイサービスセンターたより

令和4年6月号

秋田の花なり イ陽が かい を落 付けださ

秋田も梅雨に入り、紫陽花の花を見かけることが多くなりましたね。本道の街ディサービスにも鮮やかに紫陽花の花が咲きましたよ♪折り紙で紫陽花を折り、細かいところは竹串を使う方もいました。がくの形に角を落とし、丸い台紙にのり付けし、丁寧に仕上げてくださいました。

活動の様子





カラオケ



バランスゲーム



点つなぎ



ご利用者様のご自宅に咲いたバラをデイサービスに持って来て下さいました。ホールが一気に華やかに♪バラの 香りにも癒されました。ありがとうございました!



熱中症注意報!!

気温も湿度も高い日が続くようになってきました。

高齢になると暑さを感じにくくなり、体温調節も難しく、暑さに対する抵抗力も落ちます。のどの渇きも感じにくくなるため水分不足になり、気づかないうちに熱中症に・・気温・湿度計を用意し、気温 28℃・湿度 70%以上にならないよう注意しましょう。そしてこまめな水分補給を心がけましょう!