

本道の街デイサービスセンターたより

令和4年5月号

華やかな藤棚

共同作品

真っすぐに切っていくよ



丸めて～

貼るのは任せて！



上手くいったな



折り紙を切り、丸めて貼り付けて仕上げました。
細かい作業でしたが、協力し合いながら取り組ま
れ華やかに完成しました。

5月に関する雑学クイズ

5月は藤の花が見ごろを迎えます。藤の花には日本固有の種が2つあり、この2つはあるもの
を確認することで見分けることができます。それは一体なんのでしょうか？

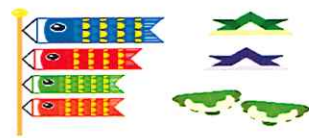
1. つるの巻き方
2. 花の色
3. 根っこの太さ

答え1. つるの巻き方

ノタフジとヤマフジの2種類が日本固有の藤の品種です。その見分け方はつるにあります。ノタフジは、つ
るが右巻き（上から見て右回り）、ヤマフジはつるが左巻き（上から見て左回り）という特徴があります。



鯉のぼりの壁掛け 手芸



日常の様子

いいぞ！この調子

将棋



お手玉積み





そーっと積むよ



漢字合わせ

なかなか難しいな



 **紫外線に注意！** 

5月は、暖かく過ごしやすい時期ですが、紫外線も多くなります。5月の紫外線量は8月に次いで1年で2番目に多くなっています。紫外線を浴びすぎると、白内障の原因になったり、皮膚に悪影響を及ぼしたりする場合があります。

外に出る際は、帽子やサングラスを着用し紫外線の浴びすぎに注意しましょう。