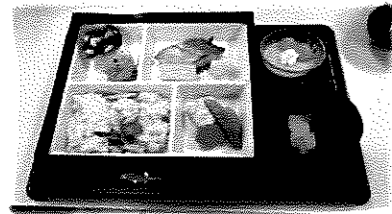
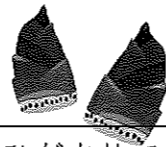


旬の味覚



タケノコご飯を食べました！！



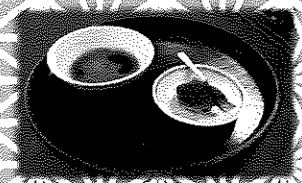
タケノコの旬は秋田だと5～6月です。ひだまりでも旬を味わいました。食物繊維が豊富で便秘にも良いとされています。ゆでた竹の子の節の間の白い結晶のようなものはアミノ酸の一種で老化防止



ネーム入リストアップ作り
幸せの四葉のクローバーを作っています。「かわいい！」と好評です♡

端午の節句にお抹茶を♪

柏餅を食べながら、職員がたてた抹茶を召し上がっていただきました。



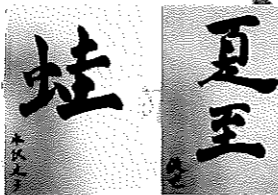
大人の塗り絵

塗り絵を加工して壁飾りにしています♪綺麗なステンドグラス風に仕上がりました。



りました！
今年はミニトマトとキュウリを植えました。順調に育っています！(^^)！

5月の書道教室の漢字は「蛙」「夏至」。皆様、本当に達筆です。



～ 編集後記 ～

田んぼの蛙の音が響くようになり、夏がきたなあと感じる今日この頃です。湿度も上がってきているので、自然と汗がかきやすくなってきています。こまめな水分補給をし夏バテに注意していきましょう。
山上 亮子

ひだまりデイサービスセンターだより

令和4年 7月号



藤、満開

アクティビティーにて「藤の花」をテーマに折り紙や絵手紙にて作りました。藤の花の花言葉は「優しさ」「歓迎」だそうです。

あふれる笑顔・広がる交流の輪

ひだまりデイサービスセンター TEL884-1400



行事・レクリエーション予定表



月	火	水	木	金	土
				1	2
				クラフト	
4	5	6	7	8	9
防災講座		習字	セタクイズ	ふくろ釣りゲーム	
11	12	13	14	15	16
ふくろ釣りゲーム		絵手紙		防災講座	
18	19	20	21	22	23
クラフト		防災講座		手裏剣ダーツ	
25	26	27	28	29	30
フォトスタジオ					

～「フォトスタジオ ひだまり」について～

6月に「フォトスタジオひだまり」を開催し、記念に残る写真撮影をしています。
対象者が多い場合、7月の下旬も開催する予定です。まだ撮られていない方で写真を希望される方は7月中までに職員へお話し下さい。
写真は1人につき1枚(L判サイズ)差し上げます。
7月にも開催します。7/25～7/30を予定しています。

