

新しい職員のご紹介



管理者兼主任生活相談員
加藤 久美子

約12年ぶりに帰ってきました。
初心に帰って、頑張ります。



副主任介護士
山上 亮子

この度本道の街デイサービスより異動となりました。
不慣れな所もありますが、持ち前の明るさと元気で、早く皆様のお役に立てるよう精進致しますので、宜しくお願い致します。

作品紹介

川柳

雪折れの

俳句

おいだらは長閑な風に日を醒ます…翁様

りんご剪定 花を待つ



しおり



梅の花コースター



桜リース

～ 医務から ～

先日よりお願いしておりますお薬手帳が未提出の方は、ご持参をお願い致します。
また秋田市も連日感染者が報告されておりますので、引き続き感染対策をしっかりとっていきます。

【 編集後記 】

今年度も引き続きひだまりのセンター便りを担当することになりました高橋千絵です。
皆さまにひだまりでの様子を感じて頂けるように努めていきますので、宜しくお願い致します。

ひだまりデイサービス センターだより

令和4年 5月号



花紙を貼って作った桜の木です♪
春を感じることでできる作品ですね！
大瀧村の菜の花ロードみたいですね♪

あふれる笑顔・広がる交流の輪

ひだまりデイサービスセンターTEL884-1400

令和4年度 年間行事予定

4月	花見・10年表彰・園芸	10月	詐欺撲滅週間(寸劇)
5月	端午の節句	11月	文化祭
6月	免疫力アップ健康講座・運動会	12月	クリスマス・忘年会
7月	七夕・防災について	1月	新年会
8月	夏祭り	2月	節分
9月	敬老会	3月	ひなまつり茶話会・思い出写真館

※変更がある場合もあります。ご了承下さい。

5月行事・レクリエーション予定表

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
パターゴルフ		端午の節句茶話会 鯉のぼりゲーム		クラフト	
9	10	11	12	13	14
鯉のぼりゲーム		パターゴルフ		書道	
16	17	18	19	20	21
絵手紙		園芸活動		鯉のぼりゲーム	
23	24	25	26	27	28
クラフト		輪投げ		パターゴルフ	
30	31				
輪投げ		◎26日(木)~28日(土)ひだまり湯っこ(あじさい湯) ※変更がある場合もあります。ご了承下さい。			



5月 ランチメニュー



月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
ごはん 味噌汁 豚肉の粕漬炒め 春雨サラダ 焼き茄子 フルーツ(胡柚缶) おやつ:かしわもち	ごはん 味噌汁 ブリの煮つけ 春菊のわさび和え なます 金時豆 おやつ:かしわもち	ごはん 味噌汁 親子煮 じゃが芋のコンソメ炒め 菜の花の胡麻和え フルーツ(黄桃缶) おやつ:かしわもち	◎こどもの日 グリーンピースご飯 かきたま汁 ミックスフライ 炊き合わせ フルーツ(特イ・ルッダ) おやつ:かしわもち	ごはん 味噌汁 豚肉の炒め物(コンソメ) カリフラワーのサラダ ほうれん草の煮浸し フルーツ(バナナ) おやつ:シュークリーム	◎麺 きつねうどん チンゲン菜のピーナツ和え 南瓜の甘煮 フルーツ(パイナップル) おやつ:シュークリーム
9	10	11	12	13	14
ポークカレー ツツメスープ ミモザサラダ フルーツポンチ おやつ:コーヒーゼリー	ごはん 味噌汁 鱈の磯辺焼き ふきの炒め煮 わらびのお浸し しば漬 おやつ:コーヒーゼリー	山菜たぬきそば えびしゅうまい 卵豆腐 フルーツ(洋梨缶) おやつ:コーヒーゼリー	ごはん 味噌汁 鯨の竜田焼き ひじきの煮物 さつま芋きんとん フルーツ(キウイ) おやつ:どら焼き	◎パン クリームパン・バターロール ツツメスープ 鶏肉のピカタ・ホリホリ 大根サラダ フルーツ(黄桃缶) おやつ:どら焼き	ごはん 味噌汁 豚肉のしぐれ煮 なめ茸和え 春雨サラダ フルーツ(オレンジ) おやつ:どら焼き
16	17	18	19	20	21
ごはん 味噌汁 豚肉のジンギスカン風 カリフラワーのサラダ ほうれん草のおかか和え しば漬 おやつ:せんべい	◎麺 焼きうどん 中華スープ(わかめ・葱) ごぼうサラダ オクラの梅肉和え フルーツ(胡柚缶) おやつ:せんべい	中華風炊き込みご飯 味噌汁 鶏肉のパン粉焼き 菜の花の酢味噌和え 焼き茄子 フルーツポンチ おやつ:せんべい	ごはん 味噌汁 赤魚の生姜煮 豆腐の野菜あんかけ わかめの酢の物 フルーツ(洋梨缶) おやつ:コーヒーゼリー	ごはん 清まし汁 鶏肉の味噌漬焼き 筍の炒め煮 わらびのお浸し つぼ漬け おやつ:コーヒーゼリー	◎パン ジャムパン・バターロール パンブキンスープ 白身魚フライ ポテトサラダ フルーツ(黄桃缶) おやつ:コーヒーゼリー
23	24	25	26	27	28
ごはん 味噌汁 鰹のマヨネーズ焼き れんこんの炒り煮 なめ茸和え 白花豆 おやつ:シュークリーム	◎お弁当 筍ご飯 清まし汁 サワラの西京風焼き 炊き合わせ さつま芋きんとん わかめの酢味噌和え マンゴープリン おやつ:シュークリーム	ゆかり混ぜご飯 味噌汁 鯖の柚香煮 チンゲン菜のおかか和え マカロニサラダ フルーツ(パイナップル) おやつ:シュークリーム	チキンカレー コンソメスープ カリフラワーのサラダ フルーツポンチ おやつ:せんべい	◎麺 卵とじうどん じゃが芋のコンソメ炒め ほうれん草の胡麻和え フルーツ(胡柚缶) おやつ:せんべい	ごはん 味噌汁 豚肉の漬け焼き(ピリ辛) フレンチサラダ 卵豆腐(かにあんかけ) かつば漬 おやつ:せんべい
30	31				
ごはん 味噌汁 豚肉のキムチ炒め 野菜サラダ 豆腐しゅうまい フルーツ(パイナップル) おやつ:どら焼き	ごはん 清まし汁 鯖の味噌漬焼き ふきの煮物 もやしの和え物 フルーツ(バナナ) おやつ:どら焼き	※アレルギーのある方や減塩食の方は、食事の内容が異なる場合があります。 ※食事の内容は変更になる場合がありますので、ご了承ください。			

