

ま め だ す か

「まめだすか」は、地域連携・ネットワークづくりの一環として、東I圏域にかかわる保健・医療・福祉関係者等にお届けしています。

包括の仕事って
どんなこと？

様々な
相談業務



秋田市における
高齢福祉サービス



体操教室



地域のことを
話し合う会議

ケアマネさん
との勉強会



サロン
運営支援



check

包括支援センターでは、地域の皆様と交流できる機会が
持てるよう、介護や福祉に関する講話、体操教室など、
ご希望に応じて様々なイベント等を企画・開催しております。

「こんなことでも包括に相談してもいいの？」

「知っているも相談するタイミングが分からない(--;)」

といった時でも、相談と身構えずに、お気軽に包括へご連絡ください！

消費者被害等に気を付けて！

- ・訪問販売
 - ・点検販売(リフォーム等)
 - ・振り込め詐欺
 - ・送り付け商法
- ※上記の他、NTTや郵便局等の公共的な機関を名乗って訪問等、高齢者がトラブルに巻き込まれることが増えています

少しでも不安を感じたら、
周囲の人や包括支援センターに
相談しましょう

興味のある方は
東通包括まで
ご連絡ください

相続問題について！

- ・家族に迷惑をかけない相続方法が知りたい。
- ・残された家族困らないように遺言書をつくりたい。
- ・そもそも誰に相談したらいいの？

令和7年2月に行政書士の先生との
勉強会を予定しております



寒くて、長い秋田の冬がやってきました(--;)。
秋田市では、高齢者のための雪寄せ支援を行っております。
雪寄せ支援を受けるには包括支援センターを通じた申請
手続きが必要です！
雪寄せが大変で支援が必要な方は、ご連絡ください！

※1回1時間以内、430円、週2回まで

編集後記

今年も日本全国で災害のニュースが絶えませんでした。災害はいつ起こるか分かりません。他人事だと思わずに、日ごろからの備えや、何でもない時こそ、万が一のことを考えることが大切だと感じた一年でした。来年度はよいニュースがたくさん聞けるよう、できることから頑張っていきたいです。

【発行元】

東通地域包括支援センターひだまり

〒010-8506 秋田市東通仲町4-1
(秋田拠点センターAL☆VE 5階) ひだまりサービスセンター内

◆TEL : 884-1405 ◆FAX : 884-3456

◆メール: hidamari-alve@bird.ocn.ne.jp

◆法人ホームページ: <http://www.kouwakai-akita.org/>

