

# ま め だ す か

## 令和2年度 職員体制

～上段（左から）～

布谷 沙弥香【社会福祉士】  
 田村 克子【保健師】  
 三森 宏一【社会福祉士】 *New!*  
 米谷 充【所長・主任介護支援専門員】

～下段（左から）～

斉藤 かおる【生活支援コーディネーター】  
 田口 美月【事務員】  
 山上 めぐみ【認知症地域支援推進員】



🐰新メンバー・三森よりごあいさつ🐰

この4月から社会福祉士として配属されました。

地域包括支援センターでの仕事は初めてですが、地域の方々が元気に暮らせるお手伝いができるよう頑張りますので、よろしくお願いいたします。

## 今年度の取り組みについて



### ○認知症地域支援推進員○

東圏域に事業所のあるケアマネさんに対して、地域の課題やニーズを把握するために認知症に関するアンケートを行います！その結果をもとに、様々な活動を企画していきたいと思っています。

その他、認知症サポーター養成講座や認知症カフェ支援、認知症高齢者の搜索模擬訓練なども実施していきますので、よろしくお願いいたします。



### ○生活支援コーディネーター○

協議体と共に“100歳になっても自分らしく暮らせる地域の姿”を思い描きながら活動していきます。地域のニーズ調査を行い、仲間づくりや通いの場の創出につなげたいと考えています。

昨年度立ち上げた『おらほの街・やりたいことから始めよう』のメンバーとも話し合い、コロナに負けず、健康づくり・介護予防に努めていきます！



「まめだすか」は、地域連携・ネットワークづくりの一環として、東I圏域にかかわる保健・医療・福祉関係者等にお届けしています。

## 昨年度の活動報告

昨年度は“ふたつの地域課題”を取り上げ、地域でできる取り組みや、活用できる(または不足している社会資源、ネットワークづくりのアイデアを話し合う場をもちました！

### ① 高齢者ドライバーの免許返納支援

◆地域ケア会議（地域課題）R1年10月29日◆  
城東交番所長/藤島様や地域住民の方々にご参加いただきました。地域の実情や課題が浮き彫りとなり、解決に向けて様々なアイデアが出ました！

◆東圏域ケアマネ研修会 R1年11月18日◆  
それぞれの抱えるケースについて、支援上の悩みや解決策を話し合いました。



### ② 8050問題

◆地域ケア会議（地域課題）R2年3月11日◆  
地域住民、行政、医療・福祉関係者で話し合い、今できることや将来を見据えて取り組みたいこと等、前向きな意見交換ができました！



今年度も①②の地域課題への取り組みを継続し、皆さまから頂いたアイデアを形にしていけるよう計画していきます。

### ✿地域ケアネットワーク会議✿

※医療・介護の多職種が、支援困難ケースや自立支援となっていない介護予防マネジメントへの対応を話し合う会議体

●第一回：R1年10月24日

『歩行困難の原因を探り、自立支援につなげるためのアプローチ』

●第二回：R2年1月23日

『体調不良時も我慢して自分で頑張ろうとし、サービス拒否のある方へのアプローチ』



### ✿出前講座 etc..✿

サロンラベンダー様、東地区社会福祉協議体様、目白台新町町内会様、手形山東町老人クラブ様、目白台町内会サロン様 へ伺い、『介護保険制度』や『認知症』などをテーマに講話を行いました。

各種講話の開催につきまして、ご要望がございましたらお気軽にご相談ください♪



### 東通地域包括支援センターひだまり

〒010-8506 秋田市東通仲町4-1(秋田拠点センターAL☆VE 5階)  
ひだまりサービスセンター内

◆TEL：884-1405 ◇FAX：884-3456

◆メール：[hidamari-alve@bird.ocn.ne.jp](mailto:hidamari-alve@bird.ocn.ne.jp)

◇法人ホームページ <http://www.kouwakai-akita.org/>