

# ひだまり 認知症地域支援推進員 レター



令和6年  
12月発行

## 認知症地域支援推進員とは？

認知症の方が住み慣れた地域で安心して暮らし続けていけるよう正しい知識の普及や支援者の連携を推進しています！

※高齢化に伴い、認知症者数も増加しています。認知症は誰もが関わる可能性のある身近なものになっています

## 認知症の方の集いの場づくり



認知症の方やそのご家族が気軽に集い情報交換や相談ができる場！

## 事前登録



認知症によって行方不明になるおそれのある方の情報を事前に登録し、警察と情報を共有することで早期発見につなげる取り組みです！

## 認知症サポーター養成講座

認知症に関する正しい知識の普及



認知症サポーターとは、何か特別なことをするわけではなく認知症の方や家族を地域で温かく見守る応援者です！

※詳しくは裏面に

## 認知症予防教室の開催(アタマとカラダの健康教室)



頭と体を同時に使うと認知機能低下防止の効果があるといわれています！今年7月～10月に実施し、たくさんの方に参加していただきました～！

## 認知症初期集中支援チーム



早期発見・早期対応し、自立生活をサポートしていきます！

東通地域包括支援センターひだまりでは様々な活動しております！

認知症のご本人、ご家族、また地域の方々の様々なお困りごとや心配事は一人で抱え込まずお気軽にご相談ください！

今年4月から、認知症地域支援推進員をしております高橋です！よろしくお願い致します。





## 認知症サポーター養成講座

### 認知症サポーターキャラバン

当センターでは、「認知症になっても安心して楽しく暮らすことが出来る地域」を目指し、認知症に関する知識普及のため認知症サポーター養成講座の開催に力を入れています。

認知症サポーターとは？

「何か特別なことをする人」  
というわけではありません



認知症について正しい知識を持ち、認知症の方やその家族を温かく見守る応援者。それが認知症サポーターです。例えば、外出先でも困っていそうな方がいたら「何かお困りですか？」と声をかけてみる・・・など、日々の生活の中で自分が出来る範囲の活動をしています。

サポーターになるには？

約90分の認知症サポーター養成講座を受講するとサポーターになることが出来ます。この講座はご依頼していただければ開催することが出来ますので、ご希望がございましたら気軽にご相談ください。企業、町内会、お友達同士、職場、学校・皆様からのお問い合わせをお待ちしております。

- 認知症に関する基本知識
- 認知症の方に対する接し方
- 認知症予防について
- 認知症サポーターができること

講座の内容についてはあらかじめご相談させていただいた上、できる限りご希望にそう形で対応いたします。

※原則5名以上の申し込みで実施、受講者の年齢は問いません。開催・参加費無料です



ロバ隊長

ロバ隊長は、認知症サポーターキャラのマスクットキャラクターです。認知症になっても安心して暮らせるまちづくりへの道のりを歩いています！



受講するとオレンジ  
リングがもらえます

お問い合わせ先

東通地域包括支援センターひだまり  
認知症地域支援推進員 高橋 香澄

☎ 018-884-1405