

Eとこ・ええ街協議体通信

VOL.10

令和5年3月

高齢者が住み慣れた地域で自分らしくイキイキと暮らしていけるよう、住民同士の支え合いのある地域づくりに取り組んでいます。「生活支援体制整備事業」は、高齢者の生活支援、介護予防、社会参加等を推進しています。

この通信は、協議体や地域で行われている活動や取り組みなどを地域の皆様と情報共有し、つながり・支え合いを広げていくことを目的に作成しています。

ワンコインバスに乗って大人の遠足！「大森山動物園」～2022年10月～



「ウォーキングの会」今年はワンコインバス(※)に乗り、外出を楽しみました。

免許返納後は、遠くに出かける機会が少なくなった方や、普段は遠くまで行ったことがない方も 仲間とバスに乗り、楽しい時間を過ごしました。

※高齢者コインバス事業

秋田市では、65歳以上の方は、市が交付する「ワンコインバス資格証明書」を提示すると市内1乗車100円で乗車できる。



外出で期待される効果

- 景色を見たり、他人とお話したり、視覚や聴覚から脳に刺激され、脳が活性化
- 歩くことで足腰の筋力が増えて体力向上
- 気分が前向きになる。気分転換
- コミュニケーションが増えて仲間ができ、生きがいに繋がる

今回は4月にお花見を予定しています。

はじめてのスマホ教室を開催しました！ ～スマホでつながる～



月2回、市民交流サロンで体操をしているプラチナ(※)のメンバーさん。10月は、スマホ教室に参加しました。内容は、手持ちのスマホを使って「ラインについて」基本を教えていただき、応用編ではグループラインをつくりました！

今では、連絡もグループラインを使っています。また、満月の夜には、グループラインでロマンティックな夜空を仲間と感動を共有し、絆が深まりました。

※プラチナ（体操/自主化グループ）・・・第1, 第2金曜日：10時～11時半に活動中♪

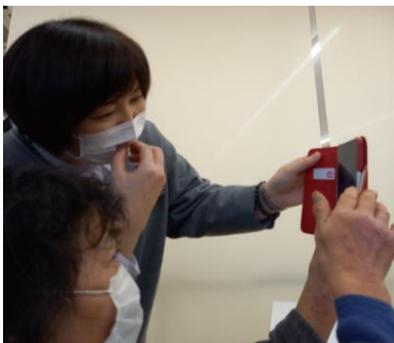
ローソン秋田駅前西店 ～サロンスペースを活用してスマホ教室～

11月に、ローソン秋田駅前西店サロンスペースで、ローソンとKDDI、auショップ秋田新国道店の協力を得て、11名のみなさんに参加いただきました。



スマホを持っているけどなかなか使いこなせない方など自分のスマホを使い、文字入力のやり方や、インターネット操作、カメラやQRコードの使い方など分かりやすく教えていただきました。

会場は、活気にあふれていました！店内では、健康に関する講座など定期的に開催しています。



東通観音前に新たな「集いの場」がオープンします！

秋田市山王にある「カフェ&ギャラリー月(ゆえ)」のオーナー佐藤さつきさんが管理する秋田市観音前の一軒家を利用して、令和5年春季に「どなたでも気楽に参加できる居場所☆カフェ月(ゆえ)別邸」をオープンします。

落ちついた和の空間の中で、希少な伝統の檜山茶とこだわりのお菓子も味わえます。

着物の端切れを活用して可愛い小物作りも計画中！

詳細についてはチラシでお知らせします。



▲オーナーの佐藤さんを囲んで八橋包括・泉包括・東通包括の認知症推進員、生活支援コーディネーターと打ち合わせ！

▼部屋の中が、まるでギャラリーのようです！



寒さに負けないホットな関係！～東通町内会～ 令和2年の雪よせ支援

振り返り

今年是比较的雪が少なく、町内会での雪よせ支援は実施しませんでした。令和2年の雪よせ支援を再度ご紹介します！

東通町内会では10年以上前から雪よせボランティアを募集して、小学校通路とひとり暮らしの高齢者の間口の除雪を行っていました。

令和2年には、ボランティアのグループライン登録を初に試み、ラインを通して呼びかけて雪よせを実施。子供会と町内会がひとつとなり雪よせ支援を通して結びつきが強くなりました。

自分たちもやってみたいと思う町内会は、生活支援コーディネーターがお手伝いします！



コロナ禍
でも

町内会の除雪ボランティアさん！
除雪を通して人との交流！そこから「気かけあい」に広がり、孤独や
孤立を防いで豊かなつながりを育んでいます。