

Eとこ・ええ街協議体通信 VOL.9



高齢者が住み慣れた地域で自分らしくイキイキと暮らしていけるよう、住民同士の支え合いのある地域づくりに取り組んでいます。「生活支援体制整備事業」は、高齢者の生活支援、介護予防、社会参加等を推進しています。

発行人：東通地域包括支援センター：生活支援コーディネーター 齊藤かおる

新年度がはじまり、もう4か月が過ぎました。皆さまいかがお過ごしですか。私たち協議体の活動も7月で5年目になります。コロナ禍の状況の中でも、地域でのつながりが希薄にならないよう、地域のみなさんと一緒にいろいろな取り組みを紹介しながら、今できることを考えて行きたいと思えます。

令和4年度：協議体委員紹介

Eとこ・ええ街協議体委員
(東1圏域第二層協議体委員)
手形、東通、手形山、
千秋久保田町

後列左：草薨(認知症推進員)
米谷(包括) 佐藤健雄委員
北條匡人委員 齊藤(生活支援
コーディネーター)

前列左：鈴木武子会長
伊藤重義委員、藤島光子委員



**新協議体委員の
佐藤政人さんです。**

今年度から、活動に参加させて
頂く佐藤です。
秋田駅前のローソン店内で介護
相談窓口の担当をしております。
地域の方々のお困りごと・ご相談
をお聞かせ下さい。

2022/03/7

地域の活動を紹介します！

閼信寺お掃除
スタート



お掃除した後の、おしゃべりが
また楽しいのです。

ローズの会



秋田駅から千秋公園
までウォーキング！
お花見しました！

昨年のウォーキング仲間の輪が広がりました！

4月

ワンコインバスに乗っ
て新屋でお花見&ガラス
工房に行きました！



「ミルハスに行くべー！」

ウォーキングの仲間と千秋公園、ミルハスに行ってきました！



トイレマークがおしゃれ



体操に集まったメンバーが「ミルハス」の話で盛り上がり行こう！と行動に移す！（プラチナのメンバーさん）



街なかふれあいサロン「ふらっとさん」再開！

コロナ禍で、休止していたふらっとさんが5/15(日)サロンを再開しました！

新たなふらっとさんは、一軒家の広々とした居心地の良い空間でした。ふらっとお立ち寄りください！平日は、町内会や地域のグループが予約して利用することができます。



◎毎週日曜日 10時～15時/利用協力費100円 ◎新住所/秋田市広面字谷地田67-3

◎問い合わせ/事務局 090-7405-8476坂田谷

令和4年度：東圏域協議体委員合同研修会を開催しました！

6月3日(金)、東圏域(旭川、広面、河辺、東通包括)の協議体委員、生活支援コーディネーター、包括職員など46名の方々にご参加いただいてワークショップを開催しました。

会場は、河辺総合福祉交流センター。テーマは「地域の輝く未来を想像してみよう」

今回は、東海大学工学部建築学科 特任准教授の後藤純先生をお迎えして、一人一人が輝く街にするには、自分たちが輝いていること！自分が得意なことを活かして、自分の中から湧き出てくるものを大事にしよう！職業や肩書を外して昔自分が得意だった事、不得意だけどやってみたことなど出し合い、活気あふれた時間になりました。出された意見は、各地域に持ち帰り、協議体で協議していきます。

鈴木協議体会長挨拶



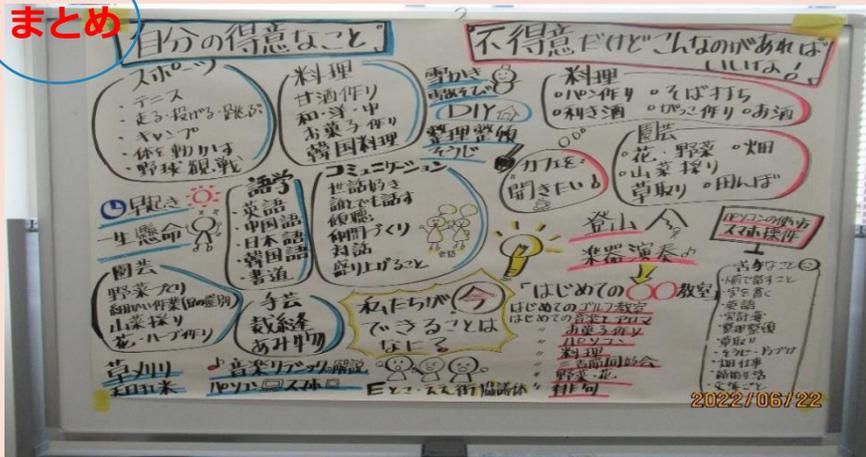
後藤純先生



4グループに分かれて行いました！



まとめ



「こんなことやってみたいなあ」

はじめての〇〇教室
やってみたい！

- ・カフェを開きたい
- ・パン作り、そば打ち、利き酒、がっこ作り
- ・花、畑、山菜採り、田んぼ
- ・パソコン、スマホ教室
- ・登山、楽器演奏