

～闍信寺でお掃除＆談話！～

4月から始まりました！

令和3年4月27日(火) 今年初のお掃除

【参加者の声】

- お掃除大好き！
参加することで交流が広がると思いました。
- 去年、お寺さんの歴史の話が面白かったので
また参加しました。
- 体を動かすとスッキリする！

外で日光を浴びて開放！



雑草も伸びてきました



境内:八重桜の下でお掃除

5月27日(木) 第2回目お掃除！



テッセンが咲いてます



タケノコも顔を出してます！



「大沢むかしっこ」資料！



高齢者生活支援体制整備事業

からだを動かしながら 交流しませんか？

闍信寺さんの協力のもと、4月から毎月1回
「集いの場を」開催してます！どなたでも参加
できますのでぜひお越しください！

コロナ感染予防しながら、体を
動かしませんか？人とのつながりが
健康に繋がります！

【内容】

闍信寺境内のお掃除しながら、
茶話会を予定しています。

その他にも、クラフト会や
ウォーキングも計画中！

- 時間： 9:30 ~ 11:30
- 雨天決行
- ※ 軍手・マスク着用・飲み物持参

【日程】

6月21日(月)

7月27日(火)

8月27日(金)

9月27日(月)

10月 1日(金)

ウォーキングの日

10月13日(水)

11月 2日(火)

お問い合わせ

東通地域包括支援センターひだまり

住所：秋田市東通仲町4-1 アルヴェ 5階
電話：(018) 884-1405

生活支援コーディネーター 齊藤かおる

