

E ところ・ええ街協議体通信

VOI.2 令和元年 9月発行
高齢者生活支援体制整備事業
E ところ・ええ街協議体 広報紙
(東通地域包括支援センター)

「おらほの街！やりたいことから始めよう！」

7月30日（火）手形・東通地区の方々12名ご参加頂き、ワークショップを開催しました。自分たちの街でいきいきと暮らし続けるために、どんな活動ができるかを話し合いました。

①地域の魅力・良い所や困っていること・住みにくいところをそれぞれ出しました。

秋田市の中心地にあり、秋田駅から近くて交通の便が良い。

昔から住んでいる人たちや顔馴染みの人たちは仲が良くつながりが深い。

町内会のなり手が無い。



昔からの伝統行事を含めて町内会活動が活発。半面、若い世代との交流が薄い。

シニア層が気軽に集まる場所が欲しい。

などなど盛り沢山！



②「自分の街でやりたいこと・参加したいこと」

たくさんのご意見をいただき、次回は実現に向けて具体的に話し合います。



協議体主催「昼食会」



東通圏域でも町内会サロンや支えあい活動などたくさん行われていますが、協議体も何かきっかけづくりになれないかと、試行的に3/20・6/20に昼食会を開催しました。

お話と笑顔は絶えずなごみます。このような集まりが地域にたくさんあればいいなあ～と感じました。



キーボードの演奏に合わせて県民歌など合唱。



頭と体のエクササイズとして手拍子で「あんたがたどこさ」の歌に合わせて“サ”の時に両隣の方と手を合わせます。



皆さん初対面でしたが、認知症にならないように気をつけていることや体験談をお話しされ、話を聞いて勉強になったと感想がありました。

「高齢者生活支援体制整備事業」をスタートして2年目に入りました。

今年度の事業目標に『地域の支えあいに関心を持つ団体や個人から情報を得ながらネットワークを構築して、通いの場や集いの場を創出する』を目標にしました。ワークショップや協議体主催の昼食会を企画して、何か活動に繋がられるように取り組んでいます。

その他にも、各町内会の集まりに顔を出して皆様の声を聴きたいと思っておりますので、宜しくお願い致します。

各地域の取り組み紹介

3月：市民活動フェスタ

高齢者生活支援体制整備事業を含めて『Eとこ・ええ街協議体』をPRしました。



3月：東地区老人クラブ交流会

66名が東地区コミュニティーセンターに集まり笑いと熱気が伝わってきました！



3月：明田町内会

いきいきサロン
自分でできる足もみ講座。

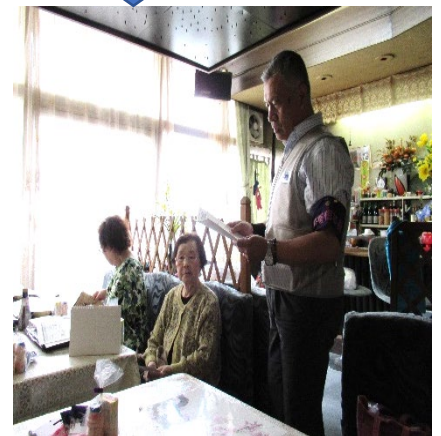


5月：観音前西町内会が「サロンラベンダー」として新たにスタートしました。
笹巻作り！



6月：老人会有志「木曜会」の昼食会！

昼食前に手形交番の相談員の方をお呼びして“特殊詐欺の被害防止のミニ講話”。



6月：鳴登町「いきいきサロン」今年もママさんサポーターがサロンを支えています。



何かやってみたいけど、
こういう事があればいい
なあ～など思いやご意見、
ご相談がありましたら
ご連絡ください。

【事務局】

東通地域包括支援センター
ひだまり
TEL:018-884-1405
秋田市東通仲町 4-1
アルヴェ 5階